

ОБЕЛЕЖАВАЊЕ ДАНА ЗДРАВЕ ХРАЕНЕ 16.10.2025.

У оквиру обележавања Дана здраве хране, ученици шестог разреда су учествовали у разговору о значају здраве и разноврсне исхране. Ученици су износили своја искуства и мишљења о навикама у исхрани, као и о томе како избор намирница утиче на здравље, енергију и развој. Посебан акценат стављен је на разноврсност исхране, односно потребу да се у дневним оброцима заступљене различите групе намирница: воће, поврће, житарице, млеко и млечни производи, месо, риба, махунарке и здраве масти. Ученици су препознали важност правилног комбиновања хране и редовних obroka. Разговарало се и о безбедности хране, укључујући хигијену у припреми obroka, правилно чување намирница и проверу декларација. Ученици су навели примере ситуација у којима је важно водити рачуна о роковима трајања и условима складиштења.





Безбедност хране

Болести које се преносе храном, опште познате као „тровање храном“, узроковане су бактеријама, токсинима, вирусима, паразитима и прионима. Процењује се да сваке године од тровања храном умре седам милиона људи, а десет пута више пати од блажих, нефаталних облика. Два главна узрока болести које се преносе храном су контаминација хране спремне за јело другом нетретираном храном или неправилна контрола температуре.

Током часа коришћена је PowerPoint презентација са сликама, кратким текстовима и примерима здравих и нездравих избора у исхрани. Ученици су активно учествовали, одговарали на питања и повезивали садржај презентације са својим свакодневним навикама.





Разноврсна храна



Разноврсна храна



REFLEXIVE PRONOUNS
I - MYSELF I - MYSELVES
L - YOURSELF L - YOURSELVES
S - HIMSELF S - THEMSELVES
T - ITSELF



